

## Advanced Nitrox

Weekenden den 22-23 april var vi 5 fra Dykkerklubben Dråben og 1 fra Delfinen der var med på det første CMAS Advanced Nitrox kursus der blev afholdt i det sydfynske.

Forud for kurset var gået en del korrespondance med Mogens Braae der skulle være instruktør på kurset. Under vores storm af mails frem og tilbage kom Mogens gentagende gange ind på spørgsmålet om vi huskede at gå ud og træne i de praktiske prøver. Da dette havde stået på i nogen tid blev jeg noget irriteret, så en af de andre der skulle med på kurset og jeg benyttede en tur til Kreidesee til lidt træning. Det var noget af en opvågning for det var ikke noget ved prøverne der var lette. Bare en så simpel ting som at tage sin maske af i et snuptag og derefter tage den på var et problem. Dette var bla. fordi vandet i søen var kun 4 grader det medføre, ud over hovedpine, at man ufrivilligt tog en dyb indånding og holdt vejret, det krævede noget af en kraftanstrengelse at ånde ud igen. Det var alt sammen meget godt hvis det ikke lige var fordi at man også skulle ligge vandret frit afbalanceret i vandet. Da vi jo ikke kunne forvente at vand temperaturen i de danske farvande ville stige betydeligt inden kurset, den nåede ellers helt op på 7-8 grader, fik vi lige pludseligt travlt med at komme ud og træne.

Den 22. april mødtes vi alle i dykkerklubben Dråbens lokaler kl. 0800. Mogens havde taget Flemming Holm med som hjælpe instruktør. De to kørte et rigtig godt parløb og formåede at formidle teorien på en god og underholdende måde. På hele kurset var der en meget positiv stemning også da der på et tidspunkt opstod noget forvirring om brugen af deko tabellen, blev det taget med et stort smil af alle.

Et af Dråbens utrættelige medlemmer havde indvilliget i at sørge for forplejning til os på kurset. Det viste sig også at være meget godt for der var meget der skulle læres i løbet af dagen, så det var luksus, at middagsmaden bare skulle stilles på bordet. Benjamin der var den gode mad fe´ dukkede op ved 16 tiden og sørge for at den varme aftensmad også blev varm. Det var vist noget Mogens satte stor pris på, faktisk så meget at Benjamin blev tilbudt gratis medlemskab i den klub Mogens er med i. Efter aftensmaden og endnu et par røverhistorier var det tid til den grande finale, TEORIPRØVEN, Resultatet af prøven ville vi først få at vide næste morgen, så det var noget af en lang nat for os ”stakler” der var på kurset.

Søndag den 23. april mødtes vi i klubben kl. 0700 for at tage ud på bølgen blå og få aflagt de praktiske prøver. De første prøver var dem der skulle aflægges på ca. 5 meter vand. Af forskellige årsager blev prøven aflagt på MTB 1 i lunkebugten (det var mest fordi at Mogens endnu ikke havde set en eneste af de 5 der ligger der). Vi fik alle 6 aflagt prøverne i mere eller mindre kunstfærdig udførelse. Mogens og Flemming var da også svært imponeret over at det overhovedet kunne lade sig gøre med det udstyr vi havde fået skruet sammen til lejligheden.

Efter et kort pitstop i Vindeby for at få fyldt et par flasker og lavet et mindre raid iført tørdragt ved den lokale bager, gik det mod Lehnkov (mod vest fra Svendborg). Her kunne vi finde de 15-18 meter vi skulle bruge til den sidste prøve der i sin enkelthed gik ud på at simulere et 42 meter dyk, med opskydning af dekobøje, gasskifte m.m. alt som man ville gøre på et rigtigt dyk.

Det var på dette dyk at det gik rigtigt op for de fleste af os, at selv om at vi alle var rimelige erfarende sportsdykkere så var vi kun begynder inden for teknisk dykning. Mens vi dykkede lå Mogens og Flemming hele tiden vandret og med armene foldet over maven, de brugte kun benene til at manøvrere med samtidig med at de så at sige ikke afveg fra dybden, se der havde vi meget at lære endnu.

Vel tilbage på det tørrer måtte vi under evalueringen erkende (og det er jo aldrig sjovt) at vi står over for en kraftig modifikation af vores udstyr samt dykkerteknikker. Men vi var alle meget tilfredse med kurset, for det havde fået vores øjne op for en helt ny verden, hvor almindelige

sportsdykkere kan lære meget. Nu da vi har fået "kørekortet" til at dykke med accelereret deko står vi over for den største udfordring, rutine og træning af de nødvendige færdigheder. Jeg vil her gerne sige en stor tak til Mogens og Flemming for at de brugte en weekend på os samt tak for et godt og lærerigt kursus, som de fleste Nitrox dykkere efter min opfattelse bør tage for at blive bedre dykkere.

Tekst: Søren Olsen

Foto: Søren Olsen